

Frostiger Start ins neue Jahr

Eisige Temperaturen, wunderbares Winterwetter und viele strahlende Gesichter: Am Sonntag, 4. Januar, fand in der Badi Seeliken erstmals das Zuger Dreikönigsschwimmen statt. Was für Aussenstehende nach einer frostigen Mutprobe klang, entpuppte sich als fröhlicher, bestens organisierter Anlass mit viel Gemeinschaftsgeist. Trotz der winterlichen Kälte lockte der Event zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer sowie viele Zuschauer an das Seeufer.

Organisiert wurde das Dreikönigsschwimmen von Patrick Stalder und Yves Arnet, zwei Zugern, die das Kaltwasserschwimmen schon seit Jahren begeistert. Gemeinsam haben sie den Verein «Frostigi Fründe» gegründet. Die Idee zum Anlass entstand bereits vor rund drei Jahren. «Die Freude daran, Menschen zusammenzubringen und etwas Eigenes zu organisieren, war schon immer da», erklären die Initianten. Ebenso habe sie die mentale Herausforderung fasziniert, die mit dem Sprung ins kalte Wasser verbunden ist – das bewusste Überwinden der eigenen Grenzen und der Fokus auf den Moment.

Insgesamt nahmen rund 70 Personen am ersten Zuger Dreikönigsschwimmen teil. Gestartet wurde in sieben Wellen mit jeweils zehn Teilnehmenden. Bei 5,5 Grad Wassertemperatur führte die Strecke vom Ufer etwa 50 Meter hinaus



Kreative Verkleidungen, kühles Wasser und strahlende Gesichter: Das erste Zuger Dreikönigsschwimmen in der Badi Seeliken lockte zahlreiche Kaltwasserfans in den Zugersee.

Bild: Yves Arnet

zum Floss und anschliessend wieder zurück. Der Schwumm war kurz, aber intensiv, und endete für alle mit einem stolzen und breiten Lachen im Gesicht. Zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer erschienen verkleidet, was dem Anlass eine fröhliche und ausgelassene Stimmung verlieh. Für die Sicherheit war bestens gesorgt: Die Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) Zug begleitete den Anlass professionell und aufmerksam. Angeichts der durchwegs positiven

Resonanz von Teilnehmenden und Zuschauenden steht bereits fest: Das Zuger Dreikönigsschwimmen hat grosses Potenzial, sich als fester Termin im Zuger Veranstaltungskalender zu etablieren. Interessierte Teilnehmende und Besucherinnen oder Besucher finden Informationen unter www.zuger-winterschwimmen.ch sowie auf Instagram unter [@zuger_winterschwimmen](https://www.instagram.com/zuger_winterschwimmen).

Für das Zuger Dreikönigsschwimmen: Yves Arnet